

Согласовано
Директор школы

18-22.11.2024 ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 НЕДЕЛЯ			Рацион (завтрак)	Выход	Эне ценность	Выход	ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К				1-4 кл.		5-11 кл.	
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35	
	256/2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50	
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70	
			40	93,60	40	93,60	
		502,00	610,15	552,00	671,65		
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00	
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50	
			25	58,50	25	58,50	
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			670,00	471,00	700,00	492,00	
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50	
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20	
			25	58,50	25	58,50	
			500,00	571,30	550,00	639,00	
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50	
			25	58,50	25	58,50	
		500,00	468,50	550,00	547,25		
п я т н и ц а	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70	
			30	70,20	30	70,20	
		500,00	521,40	550,00	597,60		

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

18-22.11.2024 ОБЗ.



1 НЕДЕЛЯ		Рацион	Выход	Эне ценн		ь
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с\м 150\5	155	113,20	155	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<u>400,00</u>	<u>220,30</u>	<u>400,00</u>	<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	256\2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	501\2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			40	93,60	40	93,60
			<u>502,00</u>	<u>577,10</u>	<u>552,00</u>	<u>638,60</u>
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным 100\5	105	196,50	105	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			<u>305,00</u>	<u>257,00</u>	<u>305,00</u>	<u>274,10</u>
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50
			25	58,50	25	58,50
			<u>670,00</u>	<u>471,00</u>	<u>700,00</u>	<u>492,00</u>
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с\м 150\5	155	169,20	155	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20	205	68,20
	63/2021	Батон с сыром 15\35	50	85,30	50	85,30
			<u>410,00</u>	<u>322,70</u>	<u>410,00</u>	<u>322,70</u>
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
			25	58,50	25	58,50
			<u>500,00</u>	<u>571,30</u>	<u>550,00</u>	<u>639,00</u>

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с\М 150\5	155	146,40	155	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом 50\5	55	93,20	55	93,20
			<u>410,00</u>	<u>277,60</u>	<u>410,00</u>	<u>279,40</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	74/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50
			25	58,50	25	58,50
			<u>500,00</u>	<u>468,50</u>	<u>550,00</u>	<u>547,25</u>
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом 100\30	130	198,70	130	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>330,00</u>	<u>272,30</u>	<u>330,00</u>	<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	74/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			30	70,20	30	70,20
			<u>500,00</u>	<u>521,40</u>	<u>550,00</u>	<u>597,60</u>
		Среднее значение за период:	<u>905,4</u>	<u>791,84</u>	<u>951,4</u>	<u>859,13</u>

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнiry

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы 

2 смена 18-22.11.2024



ОБЕД

МАОУ СОШ
НьюТон

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90
	256/2021	Макаронные отварные	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
В Т О Р Н И К	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				515,20
с р е д а	113/2021	Суп гороховый	200	93,9
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				761,40
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				725,20
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				744,50

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:



Согласовано

Директор школы _____

ПОЛДНИК



18-22.11.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	75	176,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
			<u>360,00</u>	<u>320,10</u>
ВТОРНИК	536/2021	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
			<u>300,00</u>	<u>302,50</u>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>234,00</u>
ЧЕТВЕРГ	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	пром	Сок в тетрапаке	200	86,00
			<u>300,00</u>	<u>232,50</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>200,00</u>	<u>206,10</u>
Среднее значение за период:			<u>292,00</u>	<u>259,04</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ КАДЕТОВ



18-22.11.2024

18-22.11.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8	
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	75	176,00	
	пром.	Йогурт	95	83,60	
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30	
			20	48,50	
		565,00	525,20		
ВТОРНИК	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3	
	536/2021	Сосиска в тесте	100	242,00	
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30	
			20	48,50	
			590,00	527,10	
СРЕДА	113\2021	Суп гороховый	250	157,20	
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00	
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30	
			20	48,50	
			590,00	482,00	
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6	
	552/2013	Шанежка наливная с яйцом	100	146,50	
	пром	Сок в тетрапаке	200	86,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30	
			20	48,50	
			590,00	432,90	
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80	
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10	
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30	
			20	48,50	
			490,00	436,70	
Среднее значение за период:			287	565,00	480,78

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: